



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect finanțat
prin Programul
de Educație și
Ocupare în
cadrul apelului
“Ține Pasul”
2021-2027



RADARUL CARIEREI

ANALIZA PIETEI MUNCII 2026:
TENDINȚE, DATE ȘI PERSPECTIVE
PENTRU REGIUNEA SUD-EST

ELABORAT: EXPERT CONSILIERE PROFESIONALĂ
CODESCU AURA MIRELA

Cod apel: PEO/78/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A36
NOI COMPETENȚE PENTRU NOI LOCURI DE MUNCĂ



www.asociatiaforda.ro



forda_buzau@yahoo.com

**ANALIZA PIETEI MUNCII 2026:
TENDINȚE, DATE ȘI PERSPECTIVE
PENTRU REGIUNEA SUD-EST**



Introducere

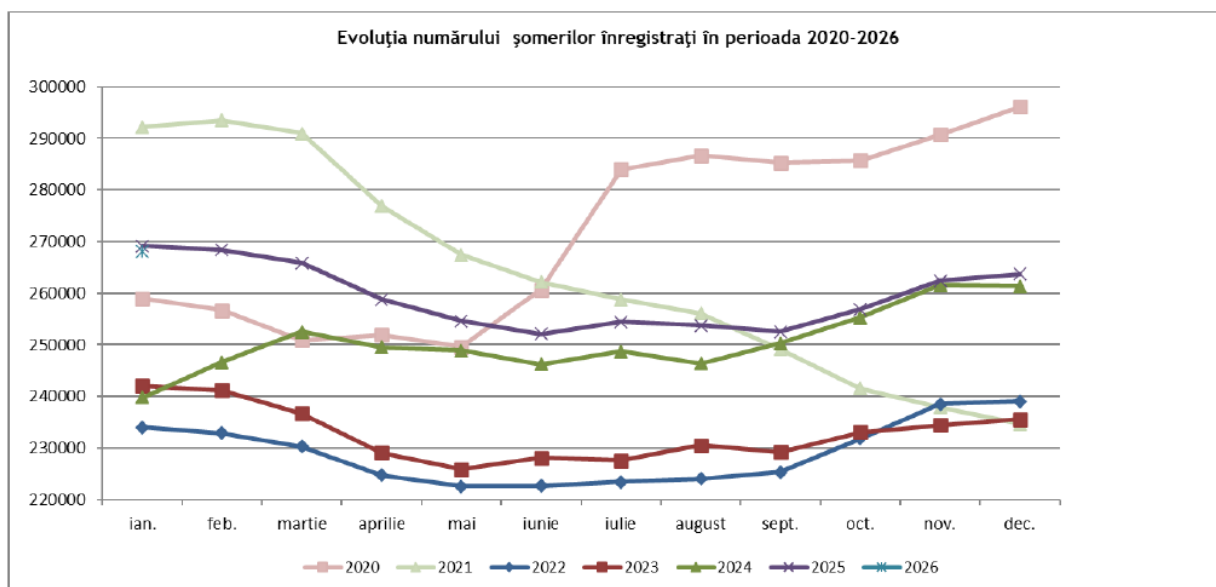
Piața muncii din România trece printr-o perioadă de transformare profundă. Schimbările economice globale, digitalizarea accelerată și presiunile generate de Pactul Verde European impun o reconversie rapidă a competențelor.

Acest raport oferă o analiză detaliată a pieței muncii la nivel național și regional (Sud-Est), evidențiind indicatorii cheie, tendințele și perspectivele de dezvoltare. Scopul este de a oferi un instrument practic pentru candidați, angajatori și instituții publice care trebuie să ia decizii informate într-un context economic în permanentă schimbare.

Indicatori macroeconomici naționali

Rata șomajului: La sfârșitul lunii ianuarie 2026, rata șomajului înregistrat la nivel național a fost de 3,35% (conform ANOFM).

În graficul următor este prezentată evoluția numărului șomerilor înregistrați în perioada 2020 - 2026:



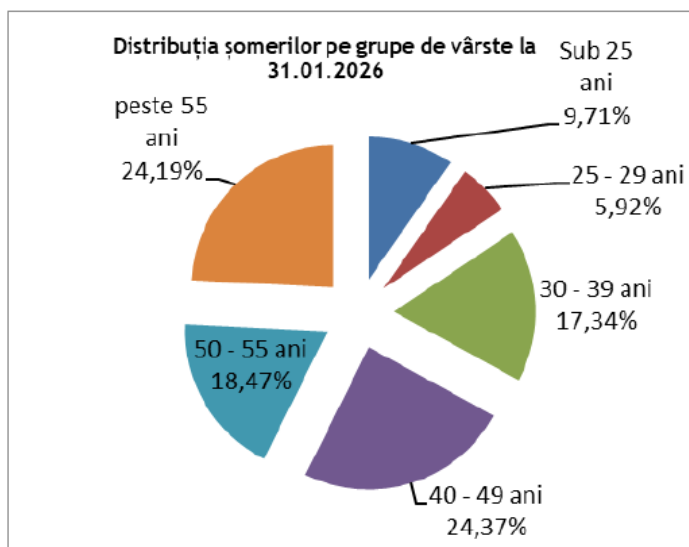
ASOCIATIA FORMARE, DEZVOLTARE, ASISTENTA BUZAU

Numărul total de șomeri la finele lunii ianuarie 2026 a fost de 268.111 de persoane, mai mare cu 4.397 de persoane față de cel înregistrat la finele lunii anterioare.

Pe medii de rezidență, numărul șomerilor la finele lunii ianuarie se prezintă astfel: 71.213 de șomeri provin din mediul urban și 195.898 de șomeri provin din mediul rural.

Structura șomajului pe grupe de vârstă la finele lunii ianuarie 2026

Grupa de vârstă	Stoc la finele lunii de raportare
Total, din care:	268.111
< 25 ani	26.037
Între 25 și 29 ani	15.864
Între 30 și 39 ani	46.495
Între 40 și 49 ani	65.340
Între 50 și 55 ani	49.512
Peste 55 ani	64.863



Datele arată că șomajul afectează în mod diferit grupele de vârstă, evidențiind vulnerabilități structurale ale pieței muncii din România.

◆ Cea mai afectată categorie este grupa 40–49 ani (24,37%), urmată foarte aproape de persoanele peste 55 ani (24,19%).

Acest aspect indică dificultăți de reintegrare profesională pentru forța de muncă matură, în special în contextul digitalizării și automatizării accelerate.

◆ Segmentul 50–55 ani (18,47%) confirmă aceeași tendință: aproape jumătate dintre șomeri au peste 40 de ani.

Aceasta sugerează nevoia urgentă de:

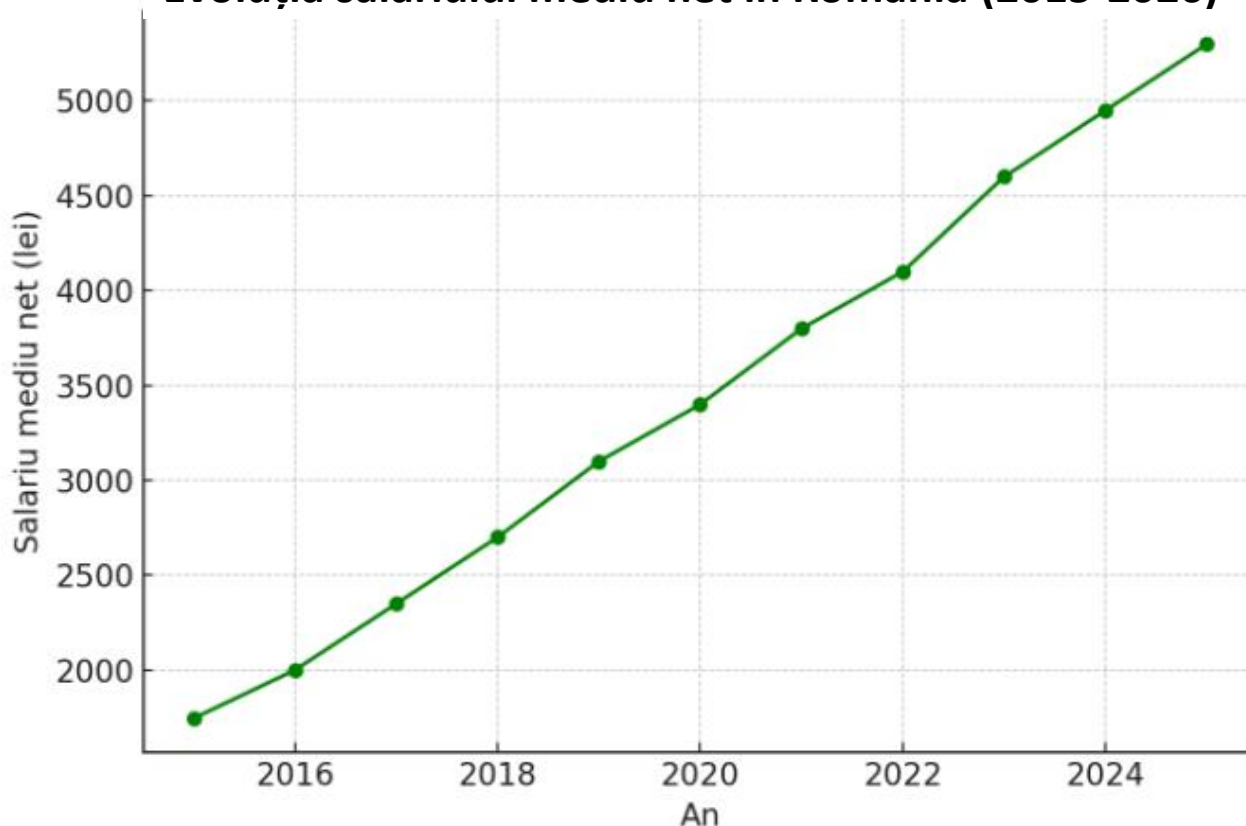
- programe de reconversie profesională;
- competențe digitale de bază
- adaptare la noile tehnologii

◆ Tinerii sub 25 ani reprezintă 9,71%, iar grupa 25–29 ani doar 5,92%.

Deși rata șomajului în rândul tinerilor rămâne sensibilă la nivel european, datele actuale indică o absorbție relativ mai bună a tinerilor în piața muncii comparativ cu persoanele mature.

◆ Grupa 30–39 ani (17,34%) rămâne activă și relativ stabilă, fiind categoria cu cea mai mare mobilitate profesională.

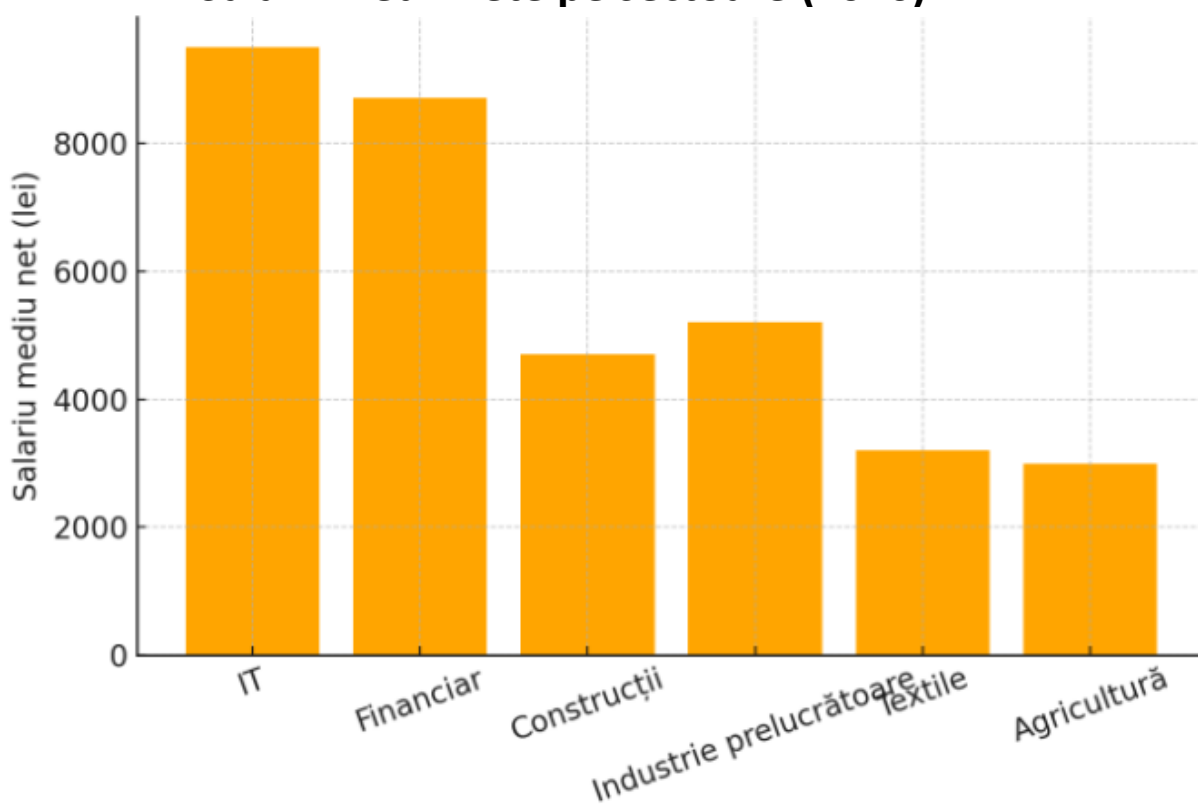
Evoluția salariului mediu net în România (2015-2026)



Salariul mediu net în România a început anul 2026 cu o tendință de creștere, atingând 5.914 lei în decembrie 2025, în creștere cu 299 lei, respectiv 5,3%, față de luna noiembrie 2025, potrivit datelor publicate de Institutul Național de Statistică (INS).

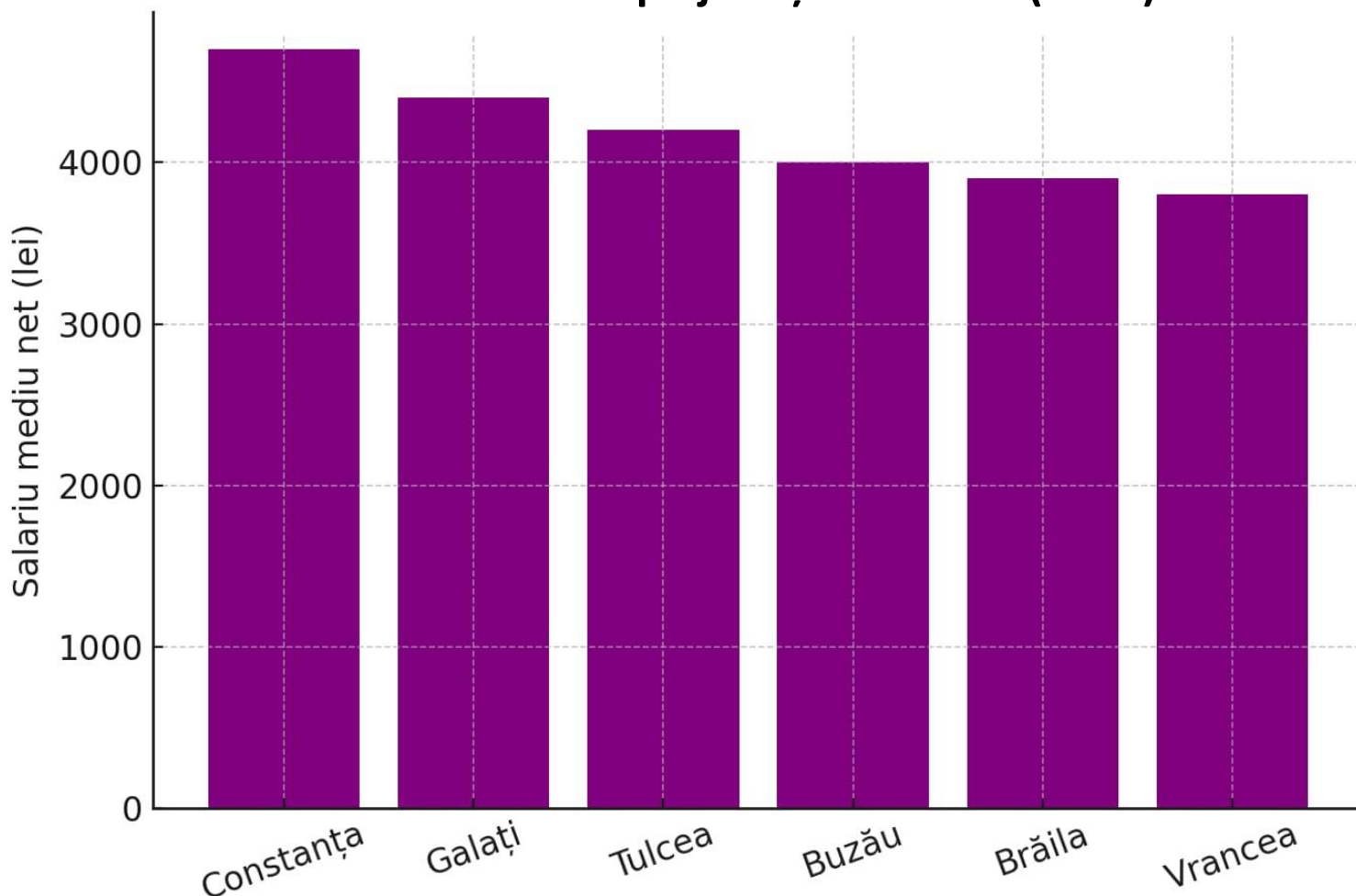
Graficul evidențiază creșterea constantă a salariului mediu net în România în perioada 2015–2025. Dacă în 2015 salariul mediu era de aproximativ 1.746 lei, în 2025 acesta a ajuns la 5.914 lei, ceea ce reprezintă o triplare în zece ani. Cele mai mari salturi s-au înregistrat după 2018, odată cu introducerea unor politici de majorare salarială în sectorul public și creșterea salariului minim pe economie. Totuși, ritmul de creștere a salariilor a fost influențat de factori precum inflația și fluctuațiile economice, ceea ce înseamnă că puterea reală de cumpărare nu a crescut în aceeași măsură. Evoluția arată însă o tendință pozitivă, România apropiindu-se treptat de media europeană, dar menținând încă decalaje semnificative față de statele vestice.

Salarii medii nete pe sectoare (2026)



Distribuția salariilor pe sectoare la finalul anului 2025 evidențiază discrepanțe majore între domeniile cu valoare adăugată ridicată și cele tradiționale. Sectorul IT se află pe primul loc, cu un salariu mediu net de aproximativ 9.500 lei, urmat de domeniul financiar (8.700 lei). În contrast, sectoare precum agricultura și textilele rămân la niveluri mult mai scăzute, cu salarii între 3.000–3.200 lei. Industria prelucrătoare și construcțiile se situează la valori intermediare, în jur de 5.200 – 4.700 lei. Aceste diferențe reflectă atât gradul de calificare necesar, cât și competitivitatea internațională a fiecărui sector. Concluzia este că domeniile digitale și financiare oferă cele mai bune oportunități salariale, în timp ce sectoarele tradiționale au nevoie de investiții și modernizare pentru a deveni mai atractive.

Salarii medii nete pe județe –Sud-Est (2026)



Compararea salariilor medii nete în județele regiunii Sud-Est evidențiază decalaje interne importante. Constanța se situează pe primul loc, cu 4.700 lei, beneficiind de portul maritim și de turismul litoral. Galați (4.400 lei) și Tulcea (4.200 lei) urmează, datorită industriei metalurgice și, respectiv, turismului și pescuitului. În schimb, județele predominant agricole – Buzău (4.000 lei), Brăila (3.900 lei) și Vrancea (3.800 lei) – înregistrează cele mai mici salarii. Diferențele arată o economie regională polarizată, în care zonele cu infrastructură dezvoltată și activități industriale au reușit să atragă investiții, în timp ce zonele rurale rămân dependente de sectoare tradiționale slab remunerate. Concluzia este că Sud-Estul are nevoie de politici publice orientate spre diversificare economică și reconversie profesională pentru reducerea acestor decalaje.

Analiza Sud-Est



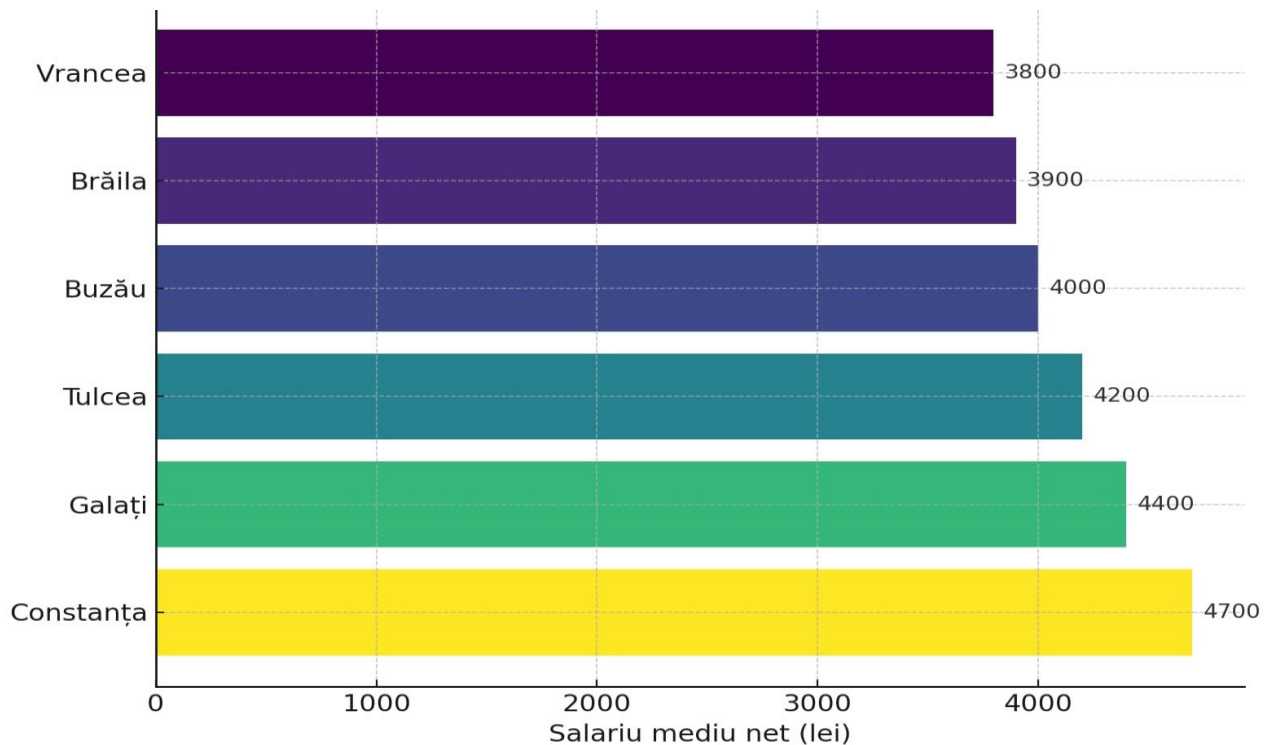
Regiunea are un profil economic variat: porturi maritime și fluviale, industrie prelucrătoare, agroalimentar și turism. Totuși, salariile sunt cu 8–10% sub media națională, iar șomajul este mai ridicat în județele Brăila și Vrancea.

- **Constanța:** logistică portuară, turism, IT în creștere.
- **Galați:** metalurgie, naval, risc de automatizare.
- **Tulcea:** turism sustenabil, piscicultură.
- **Buzău:** alimentară, mase plastice, nevoie de reconversie.
- **Brăila:** agricultură, depopulare, investiții limitate.
- **Vrancea:** textile, viticultură, șomaj ridicat.

Analiză SWOT pe județe – Regiunea Sud-Est

	Puncte tari	Puncte slabe	Oportunități	Amenințări
Constanța	port maritim, turism dezvoltat, atrage investiții, salarii peste media regiunii.	sezonalitate în turism, infrastructură rutieră insuficientă.	logistică verde, IT, energie regenerabilă offshore	migrarea forței de muncă, concurența porturilor din regiunea Mării Negre.
Galați	industrie navală și metalurgică, poziție pe Dunăre.	dependență de industrie grea, risc ridicat de automatizare.	diversificare spre industrie verde, logistică fluvială.	poluare ridicată, depopulare.
Tulcea	Delta Dunării, turism sustenabil, piscicultură.	infrastructură slabă, acces dificil.	turism ecologic, finanțări UE pentru conservare.	degradarea mediului, emigrația tinerilor.
Buzău	industrie alimentară, mase plastice, tradiție antreprenorială.	salarii mici, dependență de câteva fabrici mari.	reconversie spre industrii creative, agro-turism.	exodul forței de muncă tinere, lipsa investițiilor noi.
Brăila	agricultură puternică, poziție pe Dunăre.	depopulare, investiții scăzute.	logistică agricolă, turism fluvial.	îmbătrânirea populației, infrastructură deficitară.
Vrancea	viticultură, tradiție în textile.	șomaj ridicat, salarii cele mai mici din regiune	brand de vinuri recunoscut, turism viticol.	scăderea competitivității textilelor, migrație externă.

Salarii medii nete pe județe (Sud-Est, 2026)



Analiza comparativă arată diferențe semnificative între județele din Regiunea Sud-Est. Constanța se detașează cu cel mai ridicat salariu mediu net (4.700 lei), datorită portului, turismului și investițiilor din sectorul IT. Galați (4.400 lei) și Tulcea (4.200 lei) se plasează pe niveluri intermediare, beneficiind de industrie metalurgică, navală și turism sustenabil. În schimb, județele Buzău (4.000 lei), Brăila (3.900 lei) și Vrancea (3.800 lei) au cele mai mici salarii, reflectând o economie dependentă de agricultură, confecții și sectoare tradiționale.

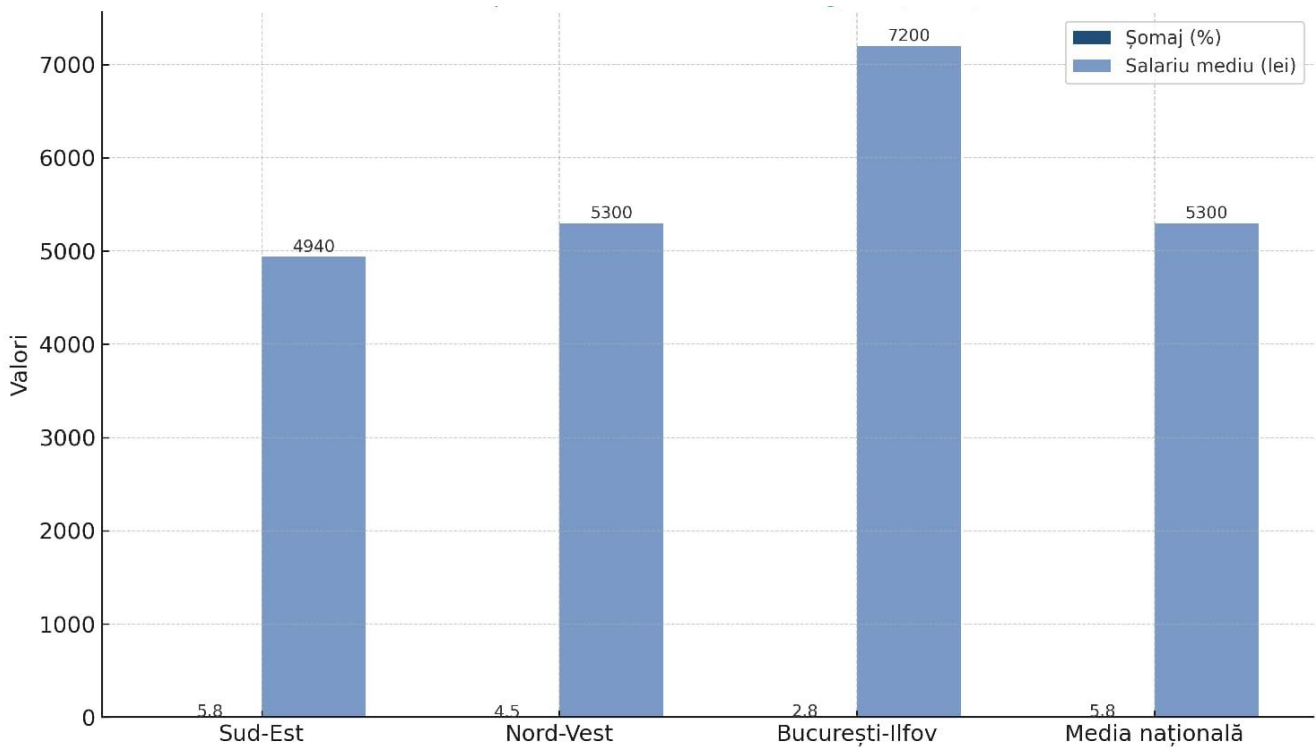
Harta schematică evidențiază vizual polarizarea internă: zonele maritime și cu industrie portuară (Constanța, Galați) concentrează salariile cele mai mari, în timp ce județele agricole și textile (Brăila, Vrancea) rămân la coada clasamentului.

Concluzia este că regiunea Sud-Est, deși are un potențial strategic datorat porturilor și turismului, suferă de dezechilibre economice interne. Pentru reducerea decalajelor este nevoie de investiții în diversificarea economiei județelor mai puțin dezvoltate și de programe de reconversie profesională care să ridice nivelul mediu al veniturilor.

Analiză comparativă

București-Ilfov are salarii duble față de Sud-Est, Nord-Vest atrage investiții industriale, iar Vestul beneficiază de apropierea de UE. Sud-Estul rămâne competitiv prin poziția strategică, dar subperformant pe venituri.

Comparativ Sud-Est vs alte regiuni (2026)

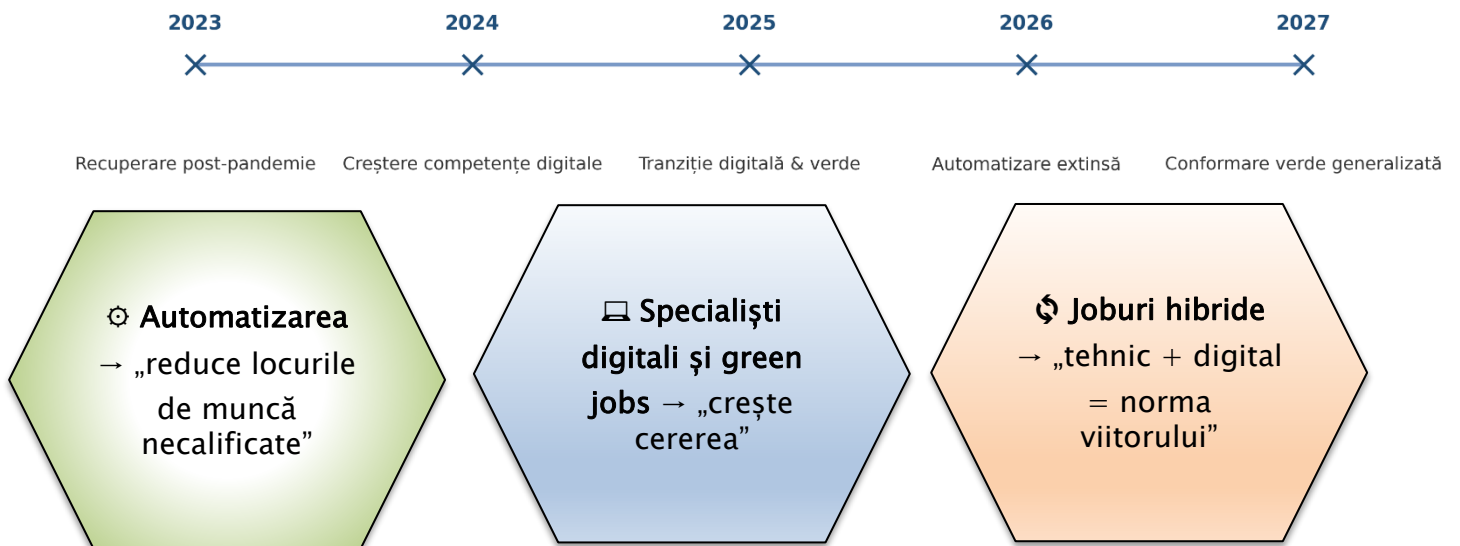


✦ regiunea riscă să piardă forță de muncă calificată prin migrație, dacă nu oferă programe de formare și salarii competitive.

Tendințe 2026–2027



Timeline - Tendințe piața muncii (2023–2027)



📌 „Sud-Estul are șansa de a fi lider în logistică verde și turism sustenabil, dar numai dacă investește masiv în competențe și programe de formare.”

ASOCIATIA FORMARE, DEZVOLTARE, ASISTENTA BUZAU

Context european

La nivel european, Pactul Verde și Agenda Digitală pun presiune pe statele membre să își recalifice forța de muncă. România, inclusiv Regiunea Sud-Est, are șansa să atragă investiții dacă își formează rapid specialiști în domenii verzi și digitale.

Povești scurte de succes

- ❖ „*Andreea, contabilă din Focsani, a urmat un curs de e-facturare și competențe digitale, devenind indispensabilă firmei ei.*”
- ❖ „*Mihai, operator CNC din Buzău, a învățat programare de bază și a fost promovat șef de echipă.*”

Riscuri dacă nu ne adaptăm

- × Migrarea forței de muncă tinere spre alte regiuni sau țări.
- × Automatizarea care va înlocui locurile de muncă slab calificate.
- × Pierderea investițiilor dacă nu există personal calificat în logistică verde și turism sustenabil.

Datele arată clar: fără investiții în educație și reconversie, decalajele dintre Sud-Est și restul țării se vor adânci. Piața muncii nu așteaptă – iar pregătirea continuă este singura soluție.

Educația este pașaportul către viitor, dar biletul de călătorie ți-l faci singur. Piața muncii se schimbă în fiecare zi – cei care aleg să învețe și să se adapteze vor fi liderii de mâine.

☞ Alege să investești în tine astăzi pentru a construi cariera de mâine!

Prin proiectul NOI COMPETENȚE PENTRU NOI LOCURI DE MUNCĂ ai ocazia să participi gratuit la cursuri de formare, să-ți dezvolți competențele digitale și verzi și să îți consolidezi poziția pe piața muncii.

Nu rata șansa de a fi pregătit pentru viitor – înscrie-te acum și transformă provocările în oportunități!



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



ASOCIATIA FORMARE, DEZVOLTARE, ASISTENTA BUZAU