



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect finanțat
prin Programul
de Educație și
Ocupare în
cadrul apelului
“Ține Pasul”
2021-2027



RADARUL CARIEREI

GHID DE ADAPTARE ȘI INSPIRAȚIE

ELABORAT: EXPERT CONSILIERE PROFESIONALĂ
AIDA POPP

Cod apel: PEO/78/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A36
NOI COMPETENȚE PENTRU NOI LOCURI DE MUNCĂ



www.asociatiaforda.ro



forda_buzau@yahoo.com

GHID DE ADAPTARE ȘI INSPIRAȚIE

Unde se întâlnește viitorul cu oportunitățile

Motto:

„Viitorul nu așteaptă pe nimeni. Fii tu cel care dă tonul schimbării.”

Introducere



Dacă citești aceste pagini, înseamnă că îți pasă de viitorul tău. Piața muncii se schimbă cu o viteză uimitoare, iar ceea ce ieri părea sigur, azi poate fi înlocuit de tehnologie. Totuși, fiecare schimbare ascunde o șansă: șansa de a crește, de a învăța, de a te reinventa.

Trăim într-o perioadă în care carierele nu mai sunt liniare. Joburile de astăzi nu seamănă cu cele de acum 10 ani, iar cele de mâine vor fi diferite de cele de azi. Automatizarea, digitalizarea și tranziția verde schimbă regulile jocului.

Acest ghid nu îți oferă rețete fixe, ci instrumente și repere clare pentru a-ți construi un drum profesional adaptabil și sigur.

Fie că ești la început de drum, fie că ai deja experiență și vrei să faci o schimbare, ai în față un material care îți arată unde sunt oportunitățile și cum să profiți de ele.

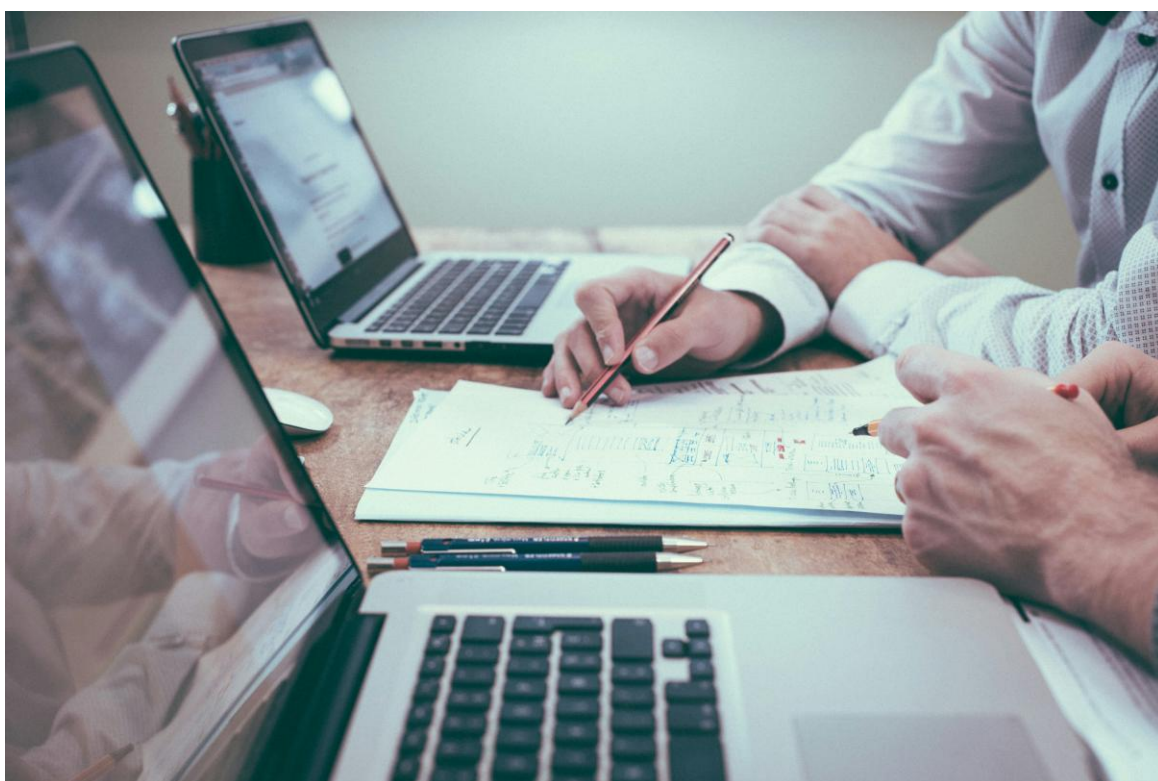
Realitățile pieței muncii în România

- Salariile în multe regiuni sunt cu 8–10% sub media națională.
- Șomajul este mai mare în rândul tinerilor și al persoanelor cu studii medii.
- Migrația rămâne o provocare – mulți tineri preferă să plece în străinătate.
- Angajatorii se plâng de lipsa competențelor digitale și verzi.
- Automatizarea afectează sectoare precum textile, logistică, agricultură, dar creează oportunități în domenii noi.

Știi că...?

- Până în 2027, 1 din 5 joburi va fi „verde” sau „digital hibrid”.
- 3 din 4 angajatori spun că nu găsesc candidați cu abilități digitale.
- Automatizarea poate înlocui aproape 40% din joburile slab calificate.

☞ Aceste cifre nu sunt motive de teamă, ci semnale de acțiune.



Ce faci dacă...

... ești tânăr fără experiență?

Nu te bloca în lipsa de experiență. Caută cursuri scurte, voluntariat, internshipuri. Construiește-ți un CV digital și un profil LinkedIn. Participă la workshopuri gratuite și webinarii.

... ești șomer?

Folosește oportunitățile ANOFM – cursuri gratuite, subvenții pentru angajatori. Reconversia profesională este o soluție reală: multe persoane au trecut de la muncă fizică la joburi în logistică sau servicii, prin programe de formare.

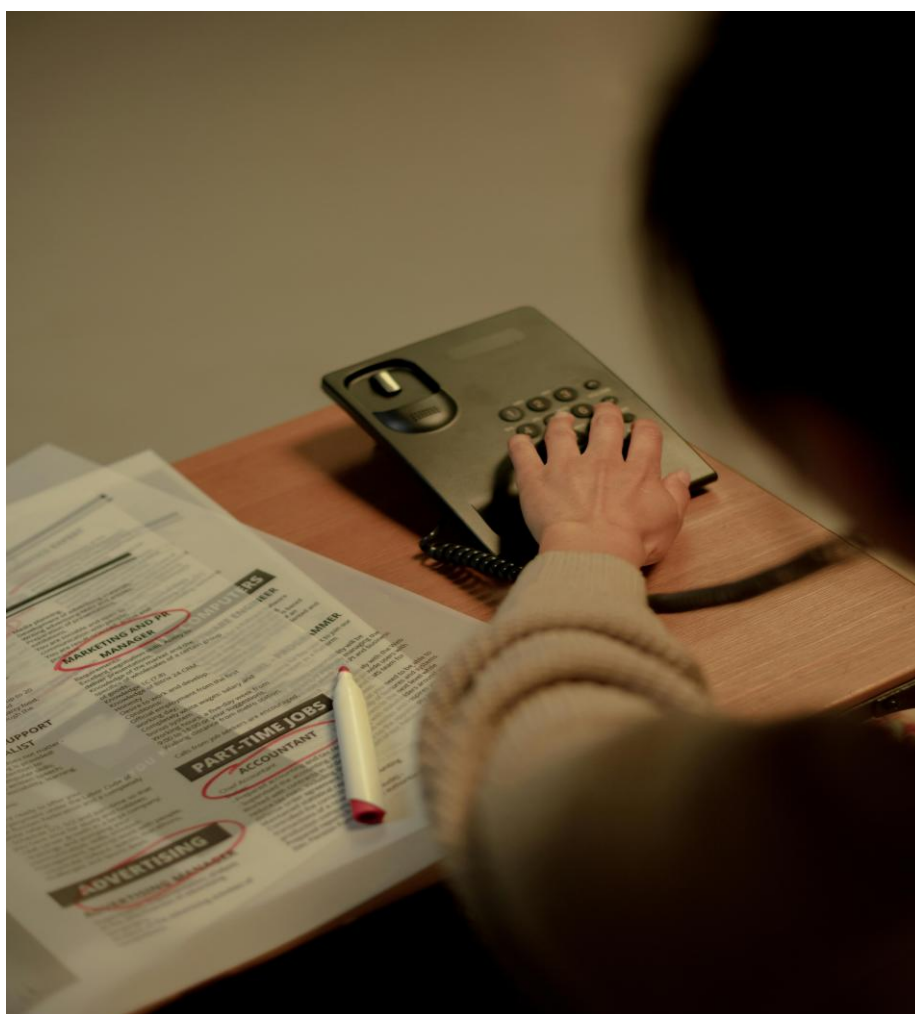
... ești angajat dar vrei mai mult?

Investește în competențe digitale și soft skills. Negociază cu angajatorul sprijin pentru traininguri. Dacă nu ai oportunități de avansare, caută programe de formare sau proiecte cu finanțare europeană pentru a-ți deschide propria afacere.



Unde sunt oportunitățile?

- ◆ **IT & digitalizare** – programatori, administratori de rețea, analiști de date.
- ◆ **Energie verde** – electricieni, instalatori panouri solare, tehnicieni eolian.
- ◆ **Logistică & transport** – în special în Constanța și Galați.
- ◆ **Turism sustenabil** – Delta Dunării și litoralul au nevoie de specialiști în servicii de calitate.
- ◆ **Industrie alimentară** – modernizare și tehnologizare, locuri de muncă în siguranță alimentară și control calitate.



Top competențe pentru următorii ani

◆ Adaptabilitate și învățare continuă

Într-o lume unde schimbarea este constantă, cea mai valoroasă abilitate este capacitatea de a învăța rapid și de a te adapta. Companiile caută angajați flexibili, care pot trece de la un rol la altul fără dificultate și care sunt deschiși la reconversie profesională.

Exemplu: un muncitor în industria textilă care învață bazele digitalizării poate deveni operator într-un depozit logistic modern.

◆ Utilizarea tehnologiilor digitale

Nu mai este suficient să cunoști Word și Excel. Angajatorii au nevoie de persoane care știu să folosească:

- ERP (Enterprise Resource Planning) – pentru gestiunea resurselor și proceselor dintr-o firmă.
- CRM (Customer Relationship Management) – pentru relația cu clienții și marketing.
- Platforme de analiză date – pentru decizii bazate pe cifre și tendințe.

Exemplu: un contabil care învață e-facturare și raportări digitale devine indispensabil pentru orice firmă.

◆ Competențe verzi

Tranziția către o economie verde aduce meserii și competențe noi:

- Eficiență energetică și audit energetic.
- Gestionarea deșeurilor și reciclare.
- Raportări ESG (environment, social, governance).
- Eco-design în industrie și producție.

Exemplu: un tehnician instalator care învață montarea de panouri solare are șanse mari să fie căutat pe piață în următorii ani.

◆ Comunicare interculturală și lucru în echipe mixte

Tot mai multe firme lucrează cu echipe internaționale. Angajații trebuie să fie capabili să colaboreze cu oameni din alte culturi, să respecte diversitatea și să gestioneze diferențele de limbaj și obiceiuri.

Exemplu: un logistician portuar din Constanța trebuie să colaboreze zilnic cu transportatori și clienți din Asia, Orientul Mijlociu sau Europa de Vest.

◆ Antreprenoriat și inițiativă personală

Nu toată lumea trebuie să devină antreprenor, dar fiecare angajat are nevoie de spirit de inițiativă și gândire orientată spre soluții. Angajatorii apreciază oamenii care vin cu idei, nu doar execută sarcini.

Exemplu: un lucrător dintr-o brutărie care propune un nou tip de produs sau o metodă mai eficientă de lucru poate deveni rapid un angajat-cheie.

Competențe digitale și verzi – cheia viitorului profesional

1. Competențe digitale

Digitalizarea nu mai este o opțiune, ci o necesitate. Angajatorii caută persoane care nu doar știu să folosească programe de bază, ci pot înțelege și aplica instrumente moderne în activitatea zilnică.



Ce înseamnă?

Instrumente de birou avansate: Excel aplicat (formule, rapoarte, baze de date), Power BI pentru analiză vizuală a datelor.

ERP (Enterprise Resource Planning): sisteme integrate de gestiune a resurselor (SAP, Oracle, Charisma).

CRM (Customer Relationship Management): administrarea relațiilor cu clienții și automatizarea vânzărilor.

E-facturare și raportări digitale: obligatorii pentru firme în România din 2024.

Securitate cibernetică: reguli de bază pentru protecția datelor personale și ale companiei.

Comunicare digitală: utilizarea platformelor colaborative (Teams, Zoom, Slack, Trello).

Exemple aplicate:

Un contabil care stăpânește e-facturarea și raportările digitale devine indispensabil pentru orice firmă.

Un operator de producție care învață să lucreze pe un soft ERP are șanse de avansare ca șef de linie.

Un angajat din turism care folosește platforme digitale de rezervare și marketing online atrage mai mulți clienți.

2. Competențe verzi

Tranziția verde (Green Deal) aduce schimbări masive pe piața muncii. Tot mai multe locuri de muncă implică abilități ecologice și respectarea unor standarde de sustenabilitate.

Ce înseamnă?

Eficiență energetică: reducerea consumului de energie prin tehnologii moderne.

Gestionarea deșeurilor și reciclare: separarea, valorificarea și raportarea corectă a deșeurilor.

Eco-design și producție sustenabilă: produse create cu consum redus de resurse.

Raportări ESG (Environment, Social, Governance): cerute companiilor care vor să acceseze finanțări europene și să fie competitive pe piața internațională.

Energie regenerabilă: instalarea și întreținerea panourilor solare, turbinelor eoliene sau sistemelor de încălzire verde.



Exemple aplicate:

Un tehnician care știe să instaleze panouri fotovoltaice are deja cerere mare pe piața muncii.

Un manager de producție cu certificare ISO de mediu aduce plus valoare companiei și acces la proiecte europene.

Un agricultor care folosește practici prietenoase cu mediul (irigații inteligente, compostare) își asigură viitorul în contextul agriculturii sustenabile.

3. De ce sunt importante aceste competențe?

Pentru angajați – cresc șansele de angajare și de avansare.

Pentru firme – reduc costurile, cresc eficiența și atrag finanțări.

Pentru comunitate – contribuie la o economie mai curată și mai sustenabilă.

ASOCIATIA FORMARE, DEZVOLTARE, ASISTENTA BUZAU

4. Cum poți să le dobândești?

- ✓ Cursuri scurte acreditate ANC (competențe digitale, management deșeuri, eficiență energetică).
- ✓ Traininguri interne oferite de companii.
- ✓ Platforme online gratuite sau plătite (Coursera, Udemy, FutureLearn).
- ✓ Proiecte europene și programe finanțate prin PNRR sau FSE+.

5. Perspective pentru România și Regiunea Sud-Est

Constanța – cerere pentru specialiști în logistică digitală și energie verde (port, turism, eolian).

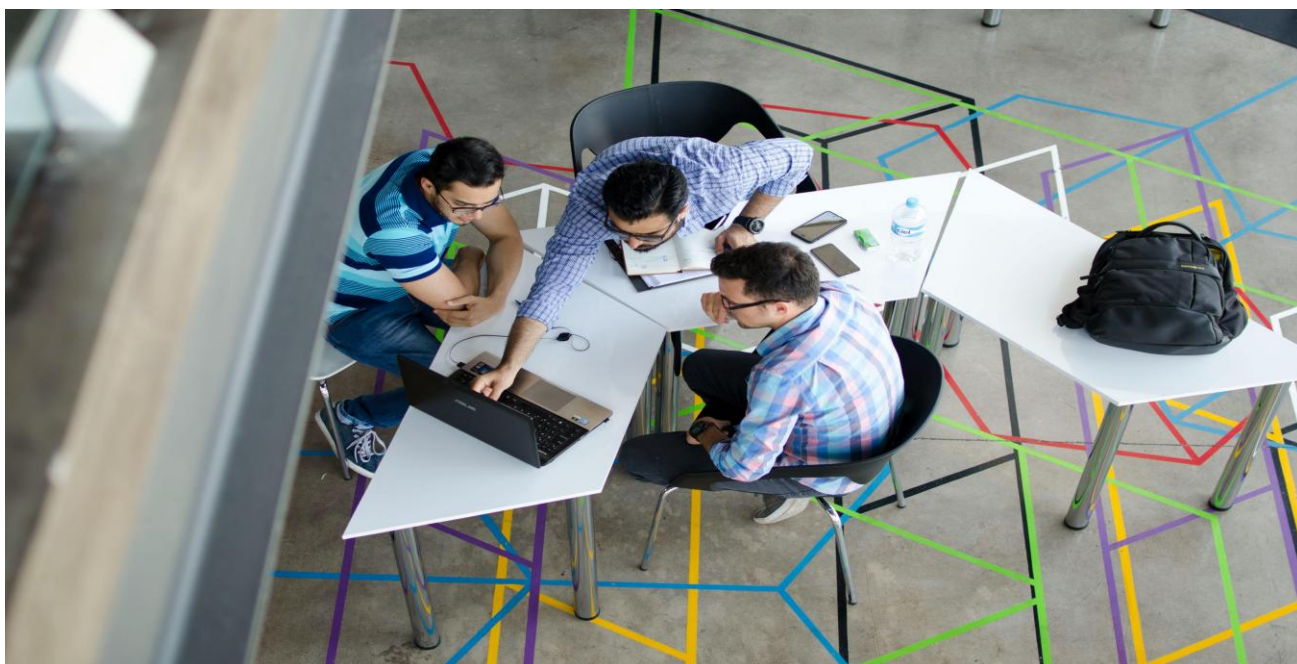
Tulcea – turism sustenabil și piscicultură ecologică.

Buzău & Brăila – industrie alimentară și mase plastice cu presiuni pe eficiență energetică și reciclare.

Galați – reconversie în construcții navale și metalurgie, cu accent pe eficiență energetică.

Vrancea – viticultură și textile, unde raportările verzi devin condiție pentru export.

Formarea continuă – cheia adaptării



→ *Formarea continuă transformă provocările în oportunități reale.*

Recomandări

- ✓ **Candidați:** învață constant, documentează-te și construiește o imagine profesională online.
- ✓ **Firme:** investește în training, pentru că e mai ieftin decât recrutarea permanentă.
- ✓ **Instituții:** oferă cursuri gratuite pentru șomeri și tineri NEET.



Calendar formare

Cursuri scurte, certificate ANC:

- ✓ Competențe digitale pentru job – 16 ore
- ✓ Management deșeuri – 10 ore
- ✓ Citire desen tehnic – 12 ore
- ✓ Excel aplicat – 12 ore
- ✓ Comunicare și soft skills – 8 ore



→ *accesibilitatea cursurilor scurte face diferența.*

Top 5 meserii & competențe emergente

- ✓ Meserii: sudor, operator CNC, logistician portuar, tehnician mentenanță, contabil digital.



- ✓ Competențe: analiză date, eficiență energetică, eco-design, securitate cibernetică, teamwork intercultural.



ASOCIATIA FORMARE, DEZVOLTARE, ASISTENTA BUZAU

Oportunități de finanțare 2025–2026

- ✓ PNRR: digitalizare IMM
- ✓ FSE+: formare pentru grupuri vulnerabile
- ✓ GAL-uri: start-up-uri și reconversie
- ✓ ANOFM: subvenții pentru angajatori



***Succesul aparține celor care se pregătesc.
Fiecare curs, fiecare certificare, fiecare pas mic spre adaptare înseamnă o carieră
mai sigură și mai valoroasă.***



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



ASOCIATIA FORMARE, DEZVOLTARE, ASISTENTA BUZAU